



Powernappen op kantoor

De ontwikkeling van de PowernapChair van idee tot product

Kantoren die ingericht zijn volgens het concept van Het Nieuwe Werken, hebben voor elke activiteit een aparte plek. Wat echter vaak ontbreekt, is een plek om tot rust te komen. En dat is jammer, want na een powernap, een kort dutje tussen de werkzaamheden, kan men weer vol energie aan de slag. Om dit hiaat te vullen, ontwikkelde architect Sandra Risseeuw van SA Design samen met ergonoom Huub Pennock een stoel waarop men kan 'powernappen'. De PowernapChair is geschikt voor diverse rusthoudingen en neemt buiten de naps als staande zetel weinig ruimte in.

Tekst en foto's Sandra Risseeuw



Bij Het Nieuwe Werken (HNW) werkt men tijd- en plaatsonafhankelijk. Men wordt niet op aanwezigheid afgerekend, maar op resultaten. Binnen dit werkplekconcept is er voor elke activiteit een aparte plek. Een plek waar men tot rust kan komen ontbreekt echter vaak, terwijl in onze 24-uurseconomie de behoefte aan rust steeds groter wordt. Binnen HNW zijn diverse ruimtes geschikt voor een powernap, bijvoorbeeld overlegplekken, een gebedsruimte, een kolfruimte en archief ruimtes. Alle besloten ruimtes die afsluitbaar zijn, kunnen heel goed dienen als powernaplekk.

Waarom een powernap?

In veel delen van de wereld is het doen van een dutje al heel gewoon. Denk aan de siësta in Spanje. Maar ook in Amerika en Azië zijn er bedrijven waar men tussen het werken door powernapt. Een powernap is een dutje van maximaal 20 minuten. Langer is niet aan te raden, want dan kom je in een diepe slaap en daaruit word je niet prettig wakker. Uit diverse onderzoeken blijkt dat men na een powernap effectiever, creatiever en alerter is. Ook is het goed voor de gezondheid, het humeur en het lichaamsgewicht. Voordeel voor de werkgever is dat de arbeidsproductiviteit toeneemt en het verzuim afneemt.

Van idee naar ontwerp

Ik ontwierp de PowernapChair in beginsel voor eigen behoefte. Ik merkte namelijk dat ik liggend met mijn ogen dicht, altijd een stuk verder kwam met een ontwerp. Na een powernap kon ik fitter en vol inspiratie weer aan het werk. Op mijn kantoor was echter geen ruimte voor een ligbank. Zo ontstond het idee voor de PowernapChair. Een meubel waarop je aangenaam kan liggen, ook op je zij of met de benen omhoog, dat ontspant namelijk de onder-rug. De stoel neemt niet meer vloeroppervlakte in dan 0,5 m², ongeveer net zoveel als een normale vergaderstoel. De stoffering heeft een geluidsabsorberende werking, wat de akoestiek van de ruimte verbetert.

Samenwerking met ergonoom en psychologe

Met alleen een mooi ontwerp en enkele kleine schaalmodellen heb je nog geen geproduceerd meubelstuk. Ik besloot om het ontwerp verder te ontwikkelen in samenwerking met psychologe Mirte Cortlever en ergonoom Huub Pennock van Ergo-balans. Pennock hielp met de uitwerking van de Power-



napChair tot een meubelstuk dat voor bijna iedere lichaamsmaat goed zit en ligt. Ook heeft Pennock bijgedragen aan het opstellen van het gebruikersonderzoek. Cortlever werkte mee aan het onderzoek naar de behoefte aan powernappen onder Nederlandse werknemers. Daarnaast ben ik bijgestaan door Syntens voor o.a. de bescherming van het ontwerp en concept.

Twee prototypes

Het eerste prototype heb ik geheel handmatig gemaakt, zo zie je het beste waar de knelpunten zitten. Het relatief lage gewicht bleek niet alleen voor het gebruik belangrijk, maar ook om de stoel goed te kunnen stofferen. Ook gaf het 'zelf maken' de mogelijkheid om te bewijzen dat je ook zonder lijm en nietjes een meubelstuk in elkaar kan zetten (knopen). Diverse touwsoorten zijn hier het hoofdvestigingsmiddel. De PowernapChair 1.0 is daarom gemakkelijk uit elkaar te halen en aan te passen. Het prototype is bij vier bedrijven geplaatst voor onderzoek, waarbij de gebruikers gevraagd werd naar hun ervaringen met de stoel en de accessoires (o.a. onderzettafel, kussens, wekker, deurlabel 'niet storen', dekentje). De uitkomsten zijn gebruikt



- 1 PowernapChair 1.0
- 2 PowernapChair 2.0
- 3 PowernapChair 2.1 bij JBK Project-inrichting in Haarlem



3

voor het tweede prototype, dat fabrieksmatig geproduceerd is en daarom een strakker uiterlijk kreeg.

Duurzame materialen en productie

Bij beide prototypes speelde het streven naar C2C een grote rol. Bij de PowernapChair 1.0 zijn alle onderdelen zo puur mogelijk gehouden, zodat ze gemakkelijk weer voor iets anders gebruikt kunnen worden. Aanpassingen waren eenvoudig uitvoerbaar, aangezien er geen lijm, geen nietjes en nauwelijks spijkers zijn gebruikt.

Bij het tweede model, de PowernapChair 2.0, is een minimum aan lijm gebruikt en zijn enkele onderdelen ook aan elkaar bevestigd met touw (dit was geheel nieuw voor de fabriek waar de stoel gemaakt werd!). De binnenconstructie van de 2.0 is uitgevoerd in karton. Dit is niet alleen duurzamer, maar maakt de stoel ook lichter en sterker dan de 1.0. Het duurzamer maken van de stoffering vraagt echter nog om vervolgonderzoek. We hebben gekozen voor productie in Nederland, om het vervoer te beperken en de kwaliteit te kunnen garanderen.

Conclusie

De onderzoeken naar de behoefte aan powernappen, gebruikersonderzoeken in het bedrijfsleven, materiaalonderzoeken en het zelf maken van een prototype waren van groot belang voor de ontwikkeling van de PowernapChair. Daarbij was de samenwerking met andere disciplines zinvol en prettig. De diverse onderzoeken en samenwerkingen zijn onmisbaar geweest om tot de in de praktijk geteste en gewaardeerde PowernapChair 2.0 te komen.

www.powernapstoel.nl